



RIFUGIO LEVI-MOLINARI

Proprietà: SEZIONE C.A.I. DI TORINO

LOCALITA' GRANGE DELLA VALLE – EXILLES (TO)

Gestore: POLVERE DI STELLE SNC di Pozzi Marco & C.

Borgata Sala 13 – 10040 CAPRIE (TO)

Telefono 011/9632151 (in periodo di apertura 0122/58241)

oppure 339/4269402

E-Mail: info@rifugiolevimolinari.it

Sito web: www.rifugiolevimolinari.it

Cari genitori,

ringraziandoVi per aver pensato a noi per far trascorrere una settimana nella natura ai Vs. figli, ci tenevamo a darVi qualche informazione in più ed alcune “notizie tecniche” sui ns. Campi Natura.

Innanzitutto volevamo dirVi che non ci improvvisiamo come Educatori ed organizzatori di campi estivi; è da più di vent'anni che lavoriamo con bambini e ragazzi in attività didattiche e di animazione.

Abbiamo gestito e coordinato Estate Ragazzi e settimane natura per diversi Comuni ed Enti (Pass 15 del Comune di Torino, Comune di Bardonecchia, Comune di Collegno, Parco Naturale della Val Tronca...) ed oltre al Rifugio ci occupiamo di didattica e laboratori ambientali lavorando con le scuole di tutti i gradi (dalle Scuole Materne all'Università) durante tutto l'anno. Siamo un referente sulla didattica per l'Ente di Gestione del Parco Alpi Cozie e abbiamo un piccolo Tour Operator che si occupa di promozione di attività legate al Turismo Verde.

Marco Pozzi è un Accompagnatore Naturalistico e Istruttore UISP di arrampicata sportiva.

Tiziana Di Martino è un'Educatrice Professionale ed è un'Accompagnatrice Naturalistica.

Il Rifugio Levi-Molinari – di cui siamo gestori da ormai 17 anni – ben si presta per le attività con i bambini e ragazzi.

Si trova in Alta Val di Susa a circa 100 Km. da Torino, nel Comune di Exilles a 1849 m di quota.

POLVERE DI STELLE - Tour Operator di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C. - Borgata Sala n. 13 - 10040 CAPRIE (TO)

Tel./fax 011/9632151- 339/4269402 Tiziana Di Martino - 339/5004191 Marco Pozzi

e-mail: info@viagginatourainpiemonte.it - www.viagginatourainpiemonte.it

Partita IVA 08230960018 - Registro Imprese di Torino n. REA 955935



E' situato nella conca del Galambra, culla degli ultimi ghiacciai della Val di Susa, al limitare di una lariceta all'interno di una **RISERVA A PROTEZIONE INTEGRALE** con una straordinaria varietà faunistica (stambecchi, cervi, camosci, lupi, gipeti, aquile...).

La conca del Rifugio è inoltre considerata **GEOSITO AD INTERESSE REGIONALE** ed è possibile osservare la formazione di una valle glaciale, i massi erratici, le rocce montonate.

Dal punto di vista storico diverse sono – data l'estrema vicinanza con la Francia – le fortificazioni e i bunker costruiti a difesa del territorio dalla fine dell'ottocento alla seconda guerra mondiale e le storie ad essi collegate perdurano nel tempo.

Un altro eclatante esempio delle capacità e dell'ingegno dell'uomo è il “Buco di Colombano Romean” scavato nel 1500 come traforo idraulico e raccontato dalle leggende locali e in tempi più recenti da libri di narrativa e storia.

I prati, il bosco, i ruscelli, il laghetto attorno al Rifugio sono un ambiente adatto per svolgere con i bambini e i ragazzi giochi, laboratori, cacce al tesoro, gimkane, orienteering...

Nei pressi del Rifugio sono stati attrezzati a spit e catene blocchi di quarzite ad uso palestra di roccia e numerosi sono i blocchi per praticare il Boulder.

A 10 minuti dal Rifugio vi è Grange della Valle, tipico insediamento usato per la monticazione estiva e nei suoi pressi c'è la bergeria del pastore che tuttora – durante l'estate - porta mucche, capre e pecore al pascolo.

Il Rifugio è stato riaperto nel 2001 dopo una chiusura per ammodernamento e ha avuto ulteriori lavori di miglioramento nell'anno 2012 e 2015.

Dal 2010 fino al 2018 il Rifugio Levi-Molinari ha ottenuto il **MARCHIO DI QUALITA' YES** della Camera di Commercio Industria e Artigianato di Torino. Dal 2013 ad oggi ha ottenuto **IL MARCHIO Q – OSPITALITA' ITALIANA**.

Ha 38 posti letto suddivisi in:

4 stanze da 2 posti;

2 stanze da 4 posti;

una camerata da 6 posti;

un camerone da 16 posti.

POLVERE DI STELLE - Tour Operator di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C. - Borgata Sala n. 13 - 10040 CAPRIE (TO)

Tel./fax 011/9632151- 339/4269402 Tiziana Di Martino - 339/5004191 Marco Pozzi
e-mail: info@viagginatourainpiemonte.it - www.viagginatourainpiemonte.it
Partita IVA 08230960018 - Registro Imprese di Torino n. REA 955935



La struttura è dotata di servizi ai piani e doccia calda.

La sala da pranzo può essere utilizzata per i laboratori, le attività e le serate.

Vi è inoltre un ampio dehor.

Il Rifugio è una postazione di chiamata del Soccorso Alpino (118) e nei pressi della struttura c'è una piazzola per far atterrare l'elisoccorso.

Il nostro rifugio è un vero rifugio... non siamo un albergo e la struttura è molto semplice ma questo per noi è un valore aggiunto ... è riscoprire l'essenzialità, è il provare a condividere degli spazi semplici per riscoprire differenti modalità di stare insieme... per una settimana il rifugio Levi diventa lo spazio per una famiglia allargata... e forse è anche per questo che parecchi bambini e ragazzi tornano gli anni successivi...

La nostra idea dei campi natura è quella di far trascorrere ai ragazzi/e una settimana serena e in amicizia con gli altri amici. Ogni settimana avrà il suo filo conduttore ma il ruolo importante l'avrà la scoperta e l'immergersi nella natura. Il tutto in maniera ludica e con una forte attenzione al "benessere" del gruppo e cercando di stare il più possibile all'aria aperta.

I programmi sono legati anche alle previsioni del tempo, abbiamo programmato per ciascuna settimana delle attività ma ci piace poi guardare in faccia i bambini e i ragazzi che sono iscritti e con un'occhiata al tempo decidere il percorso che a noi sembra migliore per il gruppo...

Durante il campo seguiremo i bambini e ragazzi 24 ore su 24. Ci sarà una staff del campo con gli animatori con il giusto rapporto numerico in base agli iscritti.

L'appuntamento per il primo giorno del campo natura è alle 16.30. Faremo una piccola riunione di presentazione del campo e della staff dove Vi presenteremo le attività della settimana e risponderemo ad eventuali vostre domande.

L'ultimo giorno invece Vi aspettiamo in mattinata dalle 9.30 alle 11.30.

E' molto importante per i vostri ragazzi che ci vengano segnalate anticipatamente eventuali "attenzioni" da avere sia di tipo medico (allergie, medicine, diuresi, fobie...) sia alimentari (ormai siamo super attrezzati e non abbiamo problemi a gestire intolleranze o diete speciali) o qualsiasi altra informazione che riteniate opportuno segnalare che possa rendere migliore il campo a Vs. figlio/a. E' importante però saperlo in anticipo in modo da organizzarci - la cucina in particolare - in modo adeguato per dare il miglior servizio.

POLVERE DI STELLE - Tour Operator di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C. - Borgata Sala n. 13 - 10040 CAPRIE (TO)

Tel./fax 011/9632151- 339/4269402 Tiziana Di Martino - 339/5004191 Marco Pozzi
e-mail: info@viagginatrainpiemonte.it - www.viagginatrainpiemonte.it
Partita IVA 08230960018 - Registro Imprese di Torino n. REA 955935



Potete telefonare ai Vostri figli/e dalle 8.30 alle 9.30 e dalle 20.30 alle 21.00 (anche se per chi soffre di nostalgia è l'orario peggiore e quindi sarebbe meglio la mattina!). Abbiamo un'unica linea telefonica quindi, per favore, non dilungatevi troppo in modo da dare la possibilità a tutti di parlare. Il nostro telefono 0122/58241.

E' necessario un occhio di riguardo all'abbigliamento... siamo a 1850 m di quota e la sera può fare freddo.

Il tempo può essere assolutamente variabile quindi l'ideale è l'abbigliamento "a cipolla"; pantaloncini e maglietta per il giorno ma pantaloni lunghi, maglione e giacca a vento per la sera.... non vogliamo cose super tecniche ci importa solo che siano comode e sporcabili senza preoccupazione.

L'attenzione va invece fatta per le calzature. Servono degli scarponcini da montagna (già provati ed indossati e del numero giusto... se sono nuovi è meglio che vengano tenuti ai piedi un po' a casa per vedere che non creino bolle o facciano male...) e un cambio con delle scarpe da ginnastica.

Riassumendo:

COSE DA PORTARE

- ✓ Sacco a pelo o lenzuola singole (noi abbiamo tutte le coperte che servono... chiaramente per i bambini e più facile sistemare il sacco a pelo ma abbiamo avuto anche bimbi che avevano le lenzuola e non c'è stato alcun problema..);
- ✓ Federa personale;
- ✓ Necessario per la toeletta personale;
- ✓ Asciugamano + accappatoio o asciugamano grande;
- ✓ Pigiama;
- ✓ Ciabatte;
- ✓ Se qualcuno è abituato a dormire con dei pupazzetti sono ben accetti anche loro

POLVERE DI STELLE - Tour Operator di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C. - Borgata Sala n. 13 - 10040 CAPRIE (TO)

Tel./fax 011/9632151- 339/4269402 Tiziana Di Martino - 339/5004191 Marco Pozzi
e-mail: info@viagginatrainpiemonte.it - www.viagginatrainpiemonte.it
Partita IVA 08230960018 - Registro Imprese di Torino n. REA 955935



- ✓ Un cambio di vestiti giornalieri (con alcuni pantaloncini corti e delle tute o pantaloni comodi);
- ✓ Scarponcini e scarpe da ginnastica;
- ✓ 2 maglioni o pile;
- ✓ Una giacca a vento – un k-way per la pioggia;
- ✓ Cappellino, crema solare, burro cacao, occhiali da sole;
- ✓ Zainetto per le gite giornaliere, borraccia o bottiglietta d'acqua da riempire;
- ✓ Pila con batterie di ricambio;
- ✓ Quaderno con portapenne;
- ✓ Per chi lo desidera e li ha ... ma non è indispensabile: binocolo, macchina fotografica.
- ✓ **SOLO PER IL TREKKING:** sacco a pelo e NON lenzuola, materassino, costume da bagno e telo spiaggia, zaino di media grandezza (50 litri più o meno.. potrebbe andare..). Quando si partirà per il trekking si lasceranno i vestiti e le cose che non servono al rifugio.

Cose da non portare:

- ✓ Telefonini (tanto al rifugio non c'è praticamente campo e se c'è bisogno siamo i primi a chiamarvi...e in questo modo evitiamo anche rotture, smarrimenti..)
- ✓ Videogames e tecnologie varie... abbiamo giochi da tavola e faremo altri giochi ... forse questo può essere anche un modo per essere più sereni e stare meglio con gli altri!! E' solo una settimana di campo si può fare!!
- ✓ Caramelle e cibi vari... i bambini avranno colazione, pranzo, merenda, cena... tutto quello che serve per non aver fame!!!
- ✓ Soldi... durante la settimana non servono... se poi loro vogliono portarsi a casa dei ricordini o necessitano assolutamente delle cioccolate e caramelle del bar ... quando verrete a prenderli c'è tutto il tempo per cercare di convincervi

POLVERE DI STELLE - Tour Operator di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C. - Borgata Sala n. 13 - 10040 CAPRIE (TO)

Tel./fax 011/9632151- 339/4269402 Tiziana Di Martino - 339/5004191 Marco Pozzi
 e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it - www.viagginaturainpiemonte.it
 Partita IVA 08230960018 - Registro Imprese di Torino n. REA 955935



Cose eventuali da dare a noi

- ✓ Non lasciate per favore farmaci ai bambini da gestire in autonomia, se è necessario somministrare dei medicinali (ci dovete lasciare la ricetta medica) ci pensiamo noi ... se ci fosse qualsiasi necessità vi chiamiamo e decidiamo insieme se devono prendere delle medicine.

Speriamo di avervi dato qualche informazione in più ma, se avete dei dubbi, contattateci oppure dal mese di maggio nei week-end siamo su... siete i benvenuti !!!

A presto!

Tiziana e Marco e lo staff dei Campi Natura del Rifugio Levi

POLVERE DI STELLE - Tour Operator di Polvere di Stelle Snc di Pozzi Marco e C. - Borgata Sala n. 13 - 10040 CAPRIE (TO)

Tel./fax 011/9632151- 339/4269402 Tiziana Di Martino - 339/5004191 Marco Pozzi
e-mail: info@viagginaturainpiemonte.it - www.viagginaturainpiemonte.it
Partita IVA 08230960018 - Registro Imprese di Torino n. REA 955935